ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Lycée Franz Stock

Lycée Franz Stock

Semaine du 28/09 au 04/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise Salade de pâtes au pesto Salade fromage, jambon, tomates	Pastèque Concombre à la crème de ciboulette Œuf dur mayonnaise	Macédoine de légumes	Tomates mozzarella Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc Toast au chèvre	Cake au fromage Tarte légumes du soleil Pamplemousse
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Paupiette de dinde sauce barbecue Chipolatas Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja tomates basilic Beignets de calamars Semoule Bâtonnière de légumes	Pizza Salade verte	Hamburger Cuisse de canette confite Frites Crumble de légumes	Filet de poisson sauce aurore Gratin de pâtes au fromage Chou-fleur Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Cocktail de fruits Fruit frais Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé Fromage blanc framboise Fruit frais	Ile flottante crème anglaise	Far breton Fruit frais Entremet chocolat	Fruit frais Pomme au caramel Petit suisse
INTERNAT	Salade verte, fromage, maïs, tomates Lasagnes bolognaises Salade verte Fromage ou Laitage Compote pomme framboise	Saucisson à l'ail Côte de porc Gratin dauphinois Fromage ou Laitage Fruit frais	Artichaut vinaigrette Dos de colin sauce pesto Courgettes à l'ail Fromage ou Laitage Fruit frais	Gaspacho Croque au cheddar Salade verte Fromage ou Laitage Ananas au sirop	

*Plateau de fromages ou choix de laitages variant sur la semaine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LycFranzSt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Menu équilibré conseillé par le diététicien

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Lycée Franz Stock

Lycée Franz Stock

Semaine du 05/10 au 11/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette et pommes Sardines au citron Salade de riz mexicaine	Concombres, oignons rouge et edam ☀ Saucisson sec Toast au chèvre	Salade de pommes de terre emmental et œuf	Melon ☀ Choux fleur sauce cocktail Wrap au jambon	Crêpe au fromage Salade Iceberg carottes et fromage ☀ Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Nugget's de volaille, ketchup Colin sauce citron Haricots beurre Trio de céréales	Hachis Parmentier Omelette au fromage Salade verte ☀ Aubergines grillées	Hot dog Salade verte ☀	Lieu au chorizo et poivrons Crépinette de porc aux herbes Courgettes sautées Pennes	Dahl de lentilles Emincé de volaille Riz Tomates rôties aux herbes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré Flan nappé caramel Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Crème dessert vanille Cookie	Compote de pomme et biscuit	Banane au chocolat ☀ Fruit frais ☀ Yaourt aux fruits	Fruit frais ☀ Salade de fruits frais ☀ Crème brûlée
INTERNAT	Avocat vinaigrette ☀ Steak haché Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais ☀	Jambon blanc et beurre Fajitas au poulet oignons et poivrons Salade vert, tomates et avocat ☀ Fromage ou Laitage Verrine ananas caramel	Carottes râpées vinaigrette ☀ Gratin de poisson et pommes de terre Salade verte ☀ Fromage ou Laitage Brownie	Tomates mozzarella ☀ Jambon grill sauce au poivre Petits pois Fromage ou Laitage Abricots façon melba	CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr **Code à saisir : LycFranzSt**

*Plateau de fromages ou choix de laitages variant sur la semaine

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Menu équilibré conseillé par le diététicien

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Lycée Franz Stock

Lycée Franz Stock

Semaine du 12/10 au 18/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade piémontaise Tomates à l'huile d'olive ☀ Salade et composants	Pastèque ☀ Radis, beurre ☀ Rillettes de sardine et toasts	Céleri vinaigrette ☀	Mousse de foie Cervelas vinaigrette Salade de pâtes au thon	Carottes râpées au citron ☀ Salade verte croûtons et fromage Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURE	Filet de poisson meunière Pilon de volaille à l'orange Petits pois Boulgour	Paupiette de veau Escalope de volaille sauce au poivre Purée de légumes Farfalles	Rôti de porc à la moutarde Epinards à la crème	Tandoori de volaille Tomates farcies Frites Gratin de courgettes	Tajine de poisson Couscous (haut de cuisse de poulet) Légumes couscous Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀ Faisselle Compote	Crème dessert vanille Fromage blanc au miel et muesli Fruit frais ☀	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais ☀ Pêche rôtie au miel Semoule au lait	Cake marbré Fruit frais ☀ Crème au caramel
INTERNAT	Salami cornichons Raviolis au bœuf et fromage râpé Salade verte ☀ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀	Roulade de jambon Quiche au thon Salade verte ☀ Fromage ou Laitage Panna cotta au coulis de mangue	Salade au bleu Wings de poulet sauce barbecue Fromage ou Laitage Fruit frais ☀	Tomates vinaigrette ☀ Côte de porc à la moutarde Carottes vichy Fromage ou Laitage Riz au lait	CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr **Code à saisir : LycFranzSt**

*Plateau de fromages ou choix de laitages variant sur la semaine

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Menu équilibré conseillé par le diététicien

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Lycée Franz Stock

Semaine du 19/10 au 25/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURE					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
INTERNAT					

*Plateau de fromages ou choix de laitages variant sur la semaine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LycFranzSt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Menu équilibré conseillé par le diététicien

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Lycée Franz Stock

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURE					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
INTERNAT					

*Plateau de fromages ou choix de laitages variant sur la semaine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LycFranzSt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Menu équilibré conseillé par le diététicien

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.